

Mach mit beim grossen SCHWINGER SCHNUPPERTAG

SAMSTAG, 7. SEPTEMBER 2013

TEILCH



EIDGENÖSSISCHER
SCHWINGERVERBAND
Association fédérale de lutte suisse

Partnerin der ESV-Nachwuchsförderung

MIGROS

HEI – STEIG MIT UNS IN DIE SCHWINGHOSEN!

Am Schwinger Schnuppertag vom **Samstag, 7. September 2013** führen wir dich Zug um Zug in unsere coole Sportart ein. Nimm doch auch gleich noch deine Freunde mit, denn gemeinsam macht es noch mehr Spass!

Das alles erwartet dich

13.30 Uhr: Start zum Schnuppertag in der Schwinghalle beim Schulhaus Matt in Hergiswil.

Demoschwingen: Wir zeigen dir die bekanntesten Schwingergriffe.

Schwing selber: Du steigst selber in die Schwinghose und probierst die ersten Schwünge.

Plauschwettkampf: Am abschliessenden Plauschwettkampf kannst du um den Titel «Schnuppertag-Schwingerkönig» kämpfen.

Imbiss: Schwingen macht hungrig und durstig, darum gibt's nach dem Plauschwettkampf für alle einen Gratis-Imbiss.

Andenken: Alle Schnupper-Schwinger erhalten ein Erinnerungsgeschenk.

Mitnehmen: Turnkleider, Turnschuhe und Duschzeug. Ebenfalls freuen wir uns auf deine Eltern.

16.00 Uhr: Ende des Schnuppertages.

Wir freuen uns auf dich!

Deine Schwingersektion Hergiswil

Deine Ansprechpersonen sind:

Reto Blättler
Käppelimattstrasse 4
6052 Hergiswil
079 246 58 68
retoblaettler@bluemail.ch

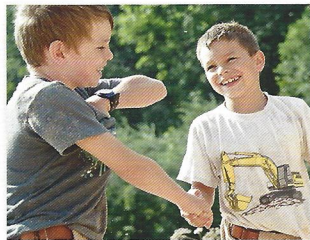
Rolf Wesner
Käppelimattstrasse 6
6052 Hergiswil
041 630 09 46
rolf.wesner@swissonline.ch



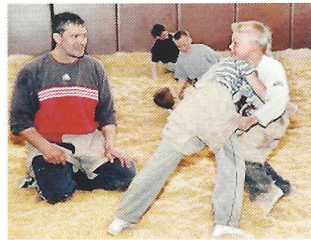
So wirst Du Schwingerkönig



Schon früh ans Sägemehl gewöhnen.



Neue Gspännli und die gute Kameradschaft im Schwingen kennen lernen.



Ab 5 Jahren im Schwingkeller trainieren.



Ab 8 Jahren an Wettkämpfen teilnehmen und vielseitige Techniken üben.



Dich im Wettkampf behaupten.



Mit einem tollen Preis belohnt werden.

Detaillierte Informationen zum Schnuppertag in Deiner Region findest Du unter:
www.esv.ch (Schwinger Schnuppertag)

Gesucht: Der Schwingerkönig von 2025

Schwingen ist der Schweizer Nationalsport und verbindet Wettkampf und Bewegung mit Schweizer Kultur. Seit vielen hundert Jahren ist das Schwingen ein fröhliches Volksfest, wo sich alt und jung treffen, um ihren Sport zu feiern.

Schwingen ist der Schweizer Kultsport für starke, schnelle und pffiffige Männer und Buben. Zwar werden die stärksten Schwinger «die Bösen» genannt, aber trotzdem ist der Sport ein friedlicher Wettkampf. Nach dem Kampf reichen sich die Kämpfer die Hand, egal wer gewonnen hat: Respekt wird beim Schwingen gross geschrieben.

Schwingen ist ein sehr anspruchsvoller Sport. Nur wer trainiert, hat Erfolg. Besonders wichtig sind dabei Technik, Kraft, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Pffiffigkeit. Schwingen ist aber nicht nur ein spielerischer Sport, er bietet Dir auch etwas fürs Leben. Du lernst im Schwingen sehr viel: z.B. Ausdauer, Kampfgeist, Kameradschaft oder Achtung vor dem Gegner.

Möchtest auch Du Schwinger sein? 2025 sogar zum Schwingerkönig gekrönt werden? Alle können Schwinger werden – Mädchen oder Jungen, Schweizer oder Ausländer. Wenn Du den Schwingsport noch nicht kennst, bist Du herzlich zum Schwinger Schnuppertag eingeladen.



Migros unterstützt den Schwingernachwuchs



EIDGENÖSSISCHER
SCHWINGERVERBAND
Association fédérale de lutte suisse

Die Migros unterstützt nicht nur den Schwinger-König sondern auch den Schwingernachwuchs, damit auch in Zukunft Schweizer Traditionen hochgehalten werden können.

MIGROS

Ein **M** schweizerischer.