

Dein erstes Schwingfest

Vorbereitung, Ablauf und Wissenswertes



Vor dem Schwingfest

Anmeldung:

Deine technische Leiterin (Lex Oswald 078 850 12 02) schickt dir per WhatsApp die Einladungen für die Schwingfeste. Melde dich bitte baldmöglichst und termingerecht bei ihr für das jeweilige Fest an. Sie wird dich dann bei den zuständigen Personen anmelden.

Aufgebot:

Treffpunkt und genaue Abfahrtszeit für die jeweiligen Schwingfeste werden per WhatsApp kommuniziert. Meistens werden Fahrgemeinschaften mit Privatautos gebildet.

Wichtig:

Am Abend davor rechtzeitig Schlafen gehen und am Morgen gesund und genügend Frühstücken 😊 Bitte pünktlich zum Treffpunkt erscheinen und nichts vergessen.

Packliste:

Am besten packt ihr am Abend davor alles ein, damit ihr am Morgen keinen Stress habt.

- **Verpflegung:**
Nehmt genügend Wasser zum Trinken und leichte Zwischenmalzeiten (z.B. Sandwich, Hörnli-Salat, Riegel, Früchte, Gemüse, Nüsse, usw.) zum Essen mit. Die Wasserflasche kann am Brunnen wieder aufgefüllt werden. Es gibt im Normalfall eine Festwirtschaft, also könnt ihr auch ein wenig Geld mitnehmen.
- **Schwingkleider** (bereits angezogen):
dunkle Hosen, Edelweisshemd, knöchelhohe Turnschuhe.
Nicht erlaubt: Gurt, Knöpfe, abstehende (Metall-)Schnallen, Gummizug an der Hose ums Fussgelenk, Metallhaken an den Schuhen.
Es darf keine Werbung auf der Kleidung zu sehen sein! (Sonst mit Tape abkleben)
- **Sonstige Ausrüstung:** Wetterfeste und warme Kleidung (Sektionskleider), Sonnencreme, Sonnenhut, evtl. ein zweites Schwing-Tenue, Kleider für nach dem Duschen sowie Duschzeug. Zur Rangverkündigung trägt man saubere, normale Kleidung oder ein Dirndl resp. eine Tracht.
- **Beschäftigung:** Gemeinschaftsspiele, Bücher, Malsachen usw.
Bitte keine Handys (zum Gamen) oder Computerspiele mitnehmen!
- **Sonstiges:** Eigene Medikamente, Tape, Sitzkissen/Wolldecke, Campingstuhl, Haargummis und Bürste für die Schwinger-Frisur (lange Haare müssen geflochten/zusammengebunden werden)

Dein erstes Schwingfest

Vorbereitung, Ablauf und Wissenswertes



Am Schwingfest-Tag

Besammlung / Anmeldung vor Ort:

Wir treffen uns bei unserem Sektionszelt. Die zuständige Begleitperson geht alle Schwinger/innen anmelden, zahlt für alle das Startgeld und bringt den Schwinger/innen das Notenblatt und den Gutschein für das Mittagessen (falls es einen gibt).

Apell:

Die Schwinger/innen gehen gemeinsam an den Apell (meistens in der Platzmitte). Bitte die genaue Zeitansage vom Speaker hören.

Aufwärmen:

Gleich nach dem Apell gehen sich alle Schwinger/innen gemeinsam und sektionsweise aufwärmen. Normalerweise übernimmt die älteste Person die Leitung vom Aufwärmtraining. Anschliessend ist wieder Treffpunkt beim Sektionszelt.

1. Gang:

Zum ersten Gang werden die jeweiligen Schwinger/innen mit dem Vor- und Nachnamen aufgerufen. Bitte gut dem Speaker zuhören! Wenn ihr euren Namen hört, geht ihr sofort zum aufgerufenen Platz und sucht euch passende Schwinghosen aus. Zieht diese korrekt an und bleibt hinter dem Tischli stehen. Wenn der Tisch-Kampfrichter euren Namen ruft, sagt ihr laut und deutlich «Ja», dann wissen die Kampfrichter, dass ihr da seid. Solange ihr noch nicht an der Reihe seid, wärmt ihr eure Gelenke selbstständig nochmals auf. Der Kampfrichter sagt euch dann, wenn ihr schwingen müsst. Nach dem Gang zieht ihr die Schwinghosen beim Tischli wieder aus und geht zurück zum Sektionszelt.

2. bis 6. Gang:

Dies geht nun nochmal 5 Gänge weiter so. Nach dem 6. Gang geht man duschen (evtl. in kleinen Gruppen) und zieht sich für die Rangverkündigung um.

Rangverkündigung / Heimreise / Verdankung:

Bei der Rangverkündigung werden die Gewinner/innen der Reihe nach bekannt gegeben und die Kränze, Zweige und anderen Preise verteilt/ausgesucht. Jeder Preis hat einen Kontakt/Sponsor-Namen, wo man sich bitte innerhalb von 14 Tagen mit einer Postkarte oder einem netten Brief selbstständig beim Sponsor bedankt.

Nach der Rangverkündigung machen wir jeweils ein Gruppenfoto mit allen und den Preisen und fahren dann individuell oder in den Fahrgemeinschaften wieder nach Hause.

Bei Fragen oder Unklarheiten melde dich bitte bei deiner technischen Leiterin;
Lex Oswald, 078 850 12 02 oder lexli@gmx.net.