NEUE LUZERNER ZEITUNG NEUE URNER ZEITUNG NEUE SCHWYZER ZEITUNG NEUE OBWALDNER ZEITUNG NEUE NIDWALDNER ZEITUNG NEUE ZUGER ZEITUNG

Am Schnuppertag steigen Mädchen in die Zwilchhosen

HERGISWIL Seit 20 Jahren rütteln Frauen an der Männerbastion Schwingen, Und setzen auf den Nachwuchs, wie der Schnuppertag bewies.

Mädchen turnen an Geräten, gehen ins Schwimmen und machen vielleicht noch asiatischen Kampfsport. Aber Schwingen? In Hergiswil ist dies schon seit geraumer Zeit der Normalfall. Mit Rebecca Wesner (16) und Luzia Blättler (16) schickte die Schwingersektion Hergiswil kürzlich gleich zwei Teilnehmerinnen ans Eidgenössische Frauen- und Meitlischwingfest in Unteriberg. Die beiden Teenager trainieren jeden Montag mit den Burschen im Schwingkeller beim Schulhaus Matt in Hergiswil.

Gammen, Übersprung, Hüfter Um diese Sportart noch populärer zu machen, führte der Eidgenössische Frauen-Schwingverband (EFSV) am Samstag an diversen Ort der Schweiz-einen Schnupperkurs für Mädchen durch, so auch in Hergiswil. Rolf Wesner, technischer Leiter der Schwingersektion

> «Mein Bruder schwingt auch, und mein Vater war früher ebenfalls Schwinger.»

LEANDRA DURRER, WOLFENSCHIESSEN

Hergiswil, führte die neun Mädchen und zwei Knaben in die Faszination des Schwingens ein und wurde dabei assistiert von Rebecca Wesner und Luzia Blättler. Nicht ganz Neuland war das Schwingen für Leandra Durrer aus Wolfenschiessen. «Mein Bruder schwingt



Wie die Grossen: Am Schnuppertag in Hergiswil steigen auch Mädchen in die Zwilchhosen.

auch, und mein Vater war früher ebenfalls Schwinger», verrät Leandra. Nicht minder begeistert zeigten sich die beiden Mädchen Jelena Lötscher (8) und Oona Suter (9), die keinerlei Berührungsängste mit den Zwilchhosen und dem Sägemehl hatten. Nach einer Einführung in ein paar gängige Schwünge wie Gammen, Übersprung oder Hüfter gabs zum Abschluss sogar einen kleinen Wettkampf. Als «Schwingerköniginnen» gingen Leandra Durrer und Oona Suter hervor, auch wenn das Ganze fürs Ersen urs spielerischen Charakter hatte. Doch wer weiss, zu was die jungen Mädchen noch alles fähig sind ... auch, und mein Vater war früher eben-

KURT LIEMBD redaktion@nidwaldnerzeitung.ch

HINWEIS

Die Nachwuchsschwinger trainieren jeden Montag von 18.30 bis 20 Uhr im Schwingsleit beim Schulhaus Matt. Interessierte Mädchen und Knaben ab 6 Jahren sind jederzeit zu einem Schnupper-training oder zum Zuschauen willkommen. www.schwingersektion-hergiswil.ch

Mädchen können am Sägemehl schnuppern

HERGISWIL Schwingen ist in. Auch bei Frauen. Angehende Schwingerköniginnen können sich nun ein Bild machen.

pd./red. Der nationale Schwingerinnen-Schnuppertag vom nächsten Samstag, 19. Oktober, ist dazu da, dass Mädchen den traditionellen und faszinierenden Sport kennen lernen können. Am Samstag verwandelt sich das Schulhaus Matt in Hergiswil ebenfalls in eine Schwinghalle. Von 13.30 bis 16 Uhr sind alle Mädchen herzlich eingeladen, vorbeizuschauen und sich im Sägemehl zu üben. Sie lernen, wie man sich erstmal richtig aufwärmt, die richtige Schwingtechnik und, wie üblich im Schwingsport, auch das Fairplay und den Respekt. Der Schwinger-Schnuppertag ist für 7- bis 15-Jährige gedacht.



Wie hier am Obwaldner Schulsporttag in Engelberg können Mädchen diesen Samstag erste Erfahrungen beim Schwingen machen.

Bild Robert Hess